



I T

Semaine de la QVCT :
6 actions à mettre
en place dans son
entreprise



→ La semaine de la QVCT, mais de quoi parle-t-on ?

Marronnier RH, vous la connaissez certainement. La semaine de la Qualité de vie et des Conditions de Travail est une initiative du Réseau Association Nationale des Conditions de Travail (ANACT).

Son objectif : concilier l'amélioration des conditions de travail et la performance des collaborateurs et des entreprises.

Anciennement appelé Semaine de la QVT, l'Accord national interprofessionnel (Ani) propose une nouvelle terminologie : la **Semaine de la QVCT**. Ce passage de la QVT à la QVCT appuie sur l'importance des conditions de travail : santé mentale, travail hybride, équilibre vie personnelle/vie professionnelle... Autant de nouvelles thématiques au cœur de vos préoccupations et de celles de vos collaborateurs et managers.



D'ailleurs, ancré au cœur des questionnements actuels, le thème de 2024 est : anticiper le travail de demain.

→ De nouveaux mots ont fait leur place dans notre quotidien pro ces dernières années : flex office, IA, automatisation...

Ce thème est justement l'occasion de faire le point sur nos pratiques de travail actuelles tout en envisageant leur évolution face aux tendances émergentes, qu'elles soient liées à la technologie, à la société ou à l'environnement.



→ Les 6 thématiques de la démarche de QVCT

Pour aller plus loin, pour l'ANACT, l'amélioration de la QVCT repose sur 6 leviers interconnectés :



Les relations au travail
& le climat social



L'organisation et la
réalisation du travail



La santé au travail



Les compétences
& parcours professionnels



L'égalité au travail



Le management participatif
& l'engagement

Et là vous vous dites, "Et moi dans tout ça, qu'est-ce que je fais avec ça ?". On y arrive...

En s'appuyant sur ces 6 leviers, Eurécia vous propose 6 actions et ressources concrètes pour amorcer votre propre démarche QVCT. Rapide et ludique, la mise en place de ces actions permettra l'engagement et l'épanouissement de tous vos collaborateurs... nous en sommes sûrs.



01



Relations au travail & climat social

Animez la vie de votre entreprise lors de la semaine de la QVCT mais aussi toute l'année

→ De quoi parle-t-on ?

De la qualité des relations entre collabs / managers / responsables. De ces relations découle le climat social de votre entreprise. Instaurer un bon climat social est un véritable enjeu pour la performance et la motivation de tous.

Alors, pour favoriser un climat social positif, l'un des ingrédients (que l'on vous donne, bien sûr !), c'est une bonne communication interne.



Pour aller plus loin

- [12 outils pour booster votre communication interne](#)
- [L'animation interne pour créer du lien en entreprise](#)
- [Expérience collaborateur : 8 étapes pour construire votre stratégie](#)

→ Concrètement, comment je fais ?

- ❖ Je mets en place un [calendrier de communication interne](#) pour animer mon entreprise toute l'année et favoriser les échanges entre collaborateurs.
- ❖ J'anime la communication interne de mon entreprise et je crée du lien entre mes collaborateurs grâce à ce [modèle de fiche de présentation des nouvelles recrues](#).





02



Organisation et réalisation du travail

Les améliorer pour moins de stress au quotidien

→ De quoi parle-t-on ?

De l'autonomie pour agir sur son travail, des moyens pour le réaliser, de la clarté des consignes, de la répartition de la charge de travail, ...

Chez Eurécia, pour gagner en efficacité et éviter un stress inutile au quotidien, on a quelques astuces (que l'on vous partage évidemment !).

→ Concrètement, comment je fais ?

- ❖ J'utilise la **matrice d'Eisenhower** : méthode d'organisation qui permet de classer ses tâches en fonction de leur degré d'urgence et d'importance. À imprimer et à partager à vos équipes, elle est simple à manipuler et très efficace au quotidien.
- ❖ J'échange régulièrement avec mon manager **en one to one** pour faire le point sur les sujets, reprioriser si besoin et éviter la surcharge.



Pour aller plus loin

- [2 pizzas pour vos réunions... pas plus !](#)
- [5 astuces pour éviter d'endormir vos collègues en réunion !](#)
- [Quoi de mieux qu'un bon ROTI pour terminer les réunions ?](#)
- [8 exemples d'objectifs SMART \(et comment les fixer\)](#)
- [9 astuces pour optimiser le travail en équipe](#)





03



La santé au travail

Sensibilisez aux risques sur la santé et la sécurité

→ De quoi parle-t-on ?

De l'intérêt de protéger la santé des collaborateurs en agissant à la source du risque. Pour rappel, la démarche de prévention est obligatoire et touche toute l'entreprise et tous les risques. Lors de la semaine de la QVCT, il peut être intéressant de mettre l'accent sur des problématiques propres à chacune de vos équipes.



Pour aller plus loin

- [Santé et sécurité au travail : 13 points d'attention](#)
- [Travail sur écrans : quels sont les risques pour la santé ?](#)
- [Santé et sécurité au travail : zoom sur les chutes !](#)
- [Risques psychosociaux \(RPS\) : ce qu'il faut savoir !](#)

→ Concrètement, comment je fais ?

Je mets en place et je partage les mémos Eurécia pour rappeler les bons gestes au quotidien :

Mémo indispensable pour bien se positionner au travail

Mémo pour bien adapter la position de ses écrans

Mémo pour prévenir le syndrome du canal carpien





04



Compétences & parcours professionnels

Accompagnez le développement personnel

SQVCT : 6 ACTIONS À METTRE EN PLACE DANS SON ENTREPRISE

→ De quoi parle-t-on ?

Il s'agit bien sûr de la montée en compétences professionnelles (hardskills) des équipes à travers le parcours d'intégration, les entretiens individuels, l'accès aux dispositifs de formation, ... Il s'agit également de permettre à chacun de se développer personnellement dans le cadre professionnel (soft skills). Parce que favoriser des compétences personnelles a un impact positif sur le bien-être de chaque collaborateur et donc sur la performance de l'entreprise.

→ Concrètement, comment je fais ?



Je partage les meilleures pratiques pour maximiser le confort et bien-être des collaborateurs à leur poste de travail



J'évalue le potentiel et la performance de mes collaborateurs à l'aide de la matrice 9 box :
[Je télécharge la matrice](#)



Je fais le point sur mes équipes grâce au quiz équipe performante. Je peux même le partager à mes collabs.



Pour aller plus loin

- [4 idées pour développer les compétences de ses collaborateurs](#)
- [5 idées pour développer les savoir-être de vos équipes](#)
- [6 astuces pour accompagner la montée en compétences de ses collaborateurs](#)
- [Upskilling & reskilling : de quoi parle-t-on ?](#)



05

⚡ Égalité au travail

Mesurez le bien-être de tous au travail

→ De quoi parle-t-on ?

Donner la possibilité à tous les collaborateurs de s'exprimer librement sur, par exemple, l'articulation vie privée / vie professionnelle, l'équité dans le traitement, l'égalité professionnelle femmes-hommes, ... permet d'identifier des actions qui amélioreront l'image de l'entreprise auprès de ses équipes et de sa clientèle, d'attirer et de garder les talents et représente également un fort levier de cohésion (oui, tout ça !).



Pour aller plus loin

- Bien-être, QVT, épanouissement... mais de quoi parle-t-on ?
- 4 idées à mettre en place pour favoriser le bien-être au travail
- 5 actions bien-être au travail à petit budget

→ Concrètement, comment je fais ?

- ✦ Je profite de la semaine de la QVCT pour mesurer le sentiment de bien-être des collaborateurs de mon entreprise en utilisant le modèle d'enquête de bien-être au travail.
- ✦ Je prends le pouls du sentiment de bien-être grâce au module bien-être de la solution Eurécia.





06



Management participatif & engagement

Encouragez la reconnaissance au travail

→ De quoi parle-t-on ?

De la mise en place d'une relation de confiance entre les équipes où le respect et la mise en avant de chacun est le mot d'ordre.

Parce que la reconnaissance au travail et la culture du feedback sont des éléments indispensables pour favoriser l'engagement de tous.

→ Concrètement, comment je fais ?

- ❖ Imprimez et parsemez les fiches "[distributeur de sourire](#)" aux quatre coins de vos bureaux et laissez opérer la magie ! De quoi inciter les managers (et pas que) à distribuer des feedbacks à leurs collègues.
- ❖ Développez l'esprit d'équipe et l'engagement de vos collaborateurs à l'aide de la [fonctionnalité Feedback](#) d'Eurécia.



Pour aller plus loin

- [4 idées pour développer les compétences de ses collaborateurs](#)
- [5 idées pour développer les savoir-être de vos équipes](#)
- [Managers : mieux connaître ses collaborateurs avec la méthode D.I.S.C](#)
- [La méditation sur le lieu de travail](#)





Alors, prêts à mettre en place votre SQVCT 2024 ?

Vous avez désormais toutes les clés pour animer la semaine de la QVCT dans votre entreprise.
Améliorez le bien-être de vos collaborateurs tout au long de l'année avec Eurécia !

- ♦ Mesurez et suivez le bien-être des collaborateurs
- ♦ Dynamisez la culture d'entreprise et favorisez les échanges
- ♦ Améliorez la reconnaissance au travail

Vous souhaitez vous lancer ?

Découvrez notre solution et ses fonctionnalités dès maintenant :



J'en profite



Portail RH



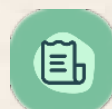
Congés &
absences



Planning



Temps &
activités



Notes
de frais



Préparation
paie



Compétences



Entretiens



Formations



Recrutement



MyAcademy



Bien-être